

Urban Waltenspül

08.04.2026

Urban ist ein vielseitiger Zen-Meditationslehrer, Komponist und Pianist, Autor und Lehrer, der sich der Verbindung von kontemplativer Praxis und künstlerischem Ausdruck verschrieben hat.

Sein Ansatz basiert auf einer lebenslangen Faszination für Präsenz und Ganzheit, Harmonie und Balance sowie Vorstellungskraft und Mandalas als innere Landkarten.

Zusammen mit seiner Schwester Regula ist er Mitbegründer des gemeinnützigen Vereins Caribou Azores, welcher Menschen in Lebensübergängen wie Pensionierung, Trauer oder Neuorientierung mit einer Erfahrungswoche im Sommer auf den Azoren unterstützt.

Studium am Konservatorium in Zürich – CD-Aufnahme 2013 mit eigenen Kompositionen – 2026 folgt der 9. Klavierabend in der Offenen Kirche Elisabethen.

Mit 10 Jahren begann er Klavier zu spielen. Bald schon zeigte ihm seine Lehrerin erste Ansätze zur Improvisation. Daraus entwickelte er bald einfache Kompositionen und begann auch, nach Gehör Musik nachzuspielen.

Auf diese Weise baute sich über die Jahrzehnte sein Repertoire auf, von dem er noch nie eine Note aufgeschrieben hat. Das bedeutet, dass manche Stücke gekommen und manche auch wieder gegangen sind – wie vieles andere im Leben auch. Wann immer er Lust hat, sich auszudrücken, schreibt er oder spielt Klavier.

9. Klavierabend

Sonntag, 31. Mai 2026, 17 Uhr

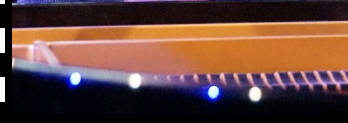


Urban Waltenspül spielt aus seinem vielseitigen Repertoire Boogies, Balladen, Jazz, Tango sowie bekannte Kompositionen. Eintritt frei.

- Offene Kirche Elisabethen •
- Elisabethenstrasse 14, 4051 Basel •

www.offenekirche.ch

Kollekte anschl. Geburtstags-Apéro



8. Klavierabend

Sonntag, 1. Juni 2025, 17 Uhr



Urban Waltenspül spielt aus seinem vielseitigen Repertoire Boogies, Balladen, Jazz, Tango sowie bekannte Kompositionen. Eintritt frei.

- Offene Kirche Elisabethen •
- Elisabethenstrasse 14, 4051 Basel •

www.offenekirche.ch

Kollekte

anschl. Apéro

7. Klavierabend

Sonntag, 26. Mai 2024, 17 Uhr



Urban Waltenspül spielt aus seinem vielseitigen Repertoire Boogies, Balladen, Jazz, Tango sowie bekannte Kompositionen. Eintritt frei.

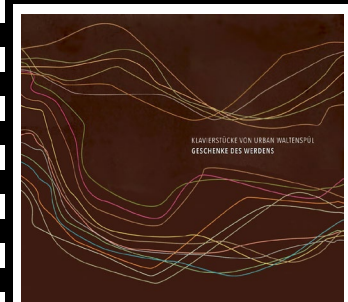
- Offene Kirche Elisabethen •
- Elisabethenstrasse 14, 4051 Basel •

www.offenekirche.ch

Kollekte

anschl. Apéro

CD: GESCHENKE DES WERDENS



Urban ist in mehreren Formen von Körperarbeit zuhause, basierend auf Yoga, Qigong, Tai Chi, Continuum Movement; er kocht und isst gerne, mag feines Bier und guten Wein dazu, und ist liebend gerne tanzend (5 Rhythmen nach Gabriele Roth, Sakrale Tänze, Standard, Modern), wandernd und singend im Leben unterwegs.

Seit drei Jahrzehnten auch dem schamanischen Weg zugewandt, kennt er sich aus mit Dimensionen, Dualismus und Trinität, Spiral Dynamics, den 5 Kernkapazitäten, Nahtoderlebnissen, Rückführungen sowie Feinstofflichem wie der Aura und anderen Feldern, Chakren, Träumen, Engeln, Ahnen, Mystik und Ritualen verschiedener Religionen sowie dem Wissen von Mandalas als innere Landkarten zur Orientierung auf einem «inneren Weg» des persönlichen Wachstums und der Transformation, der Heilung und des Verbundenseins, der zu mehr Tiefe, Liebe, Freude und Schönheit im Leben führt und das kollektive Feld von Mensch, Natur und Göttlichkeit bereichert.

Wir sehen die Dinge nicht, wie sie sind.
Wir sehen sie, wie wir sind.
~ Anaïs Nin

Wer ich bin? – Ein Werdender (und Vergehender) im Lichte und im Schatten unzähliger Herausforderungen, Sorgen, Chancen und Freuden – ein Entdecker, ein Wanderer zwischen Welten!
~ Urban Waltenspül

Man sieht nur mit dem Herzen gut.
Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.
~ Antoine de Saint-Exupéry



Bild aus: Der kleine Prinz

6. Klavierabend

Sonntag, 11. Juni 2023, 17 Uhr



Urban Waltenspül spielt aus seinem vielseitigen Repertoire Boogies, Balladen, Jazz, Tango sowie bekannte Kompositionen. Eintritt frei.

• Offene Kirche Elisabethen •
• Elisabethenstrasse 14, 4051 Basel •
www.offenekirche.ch Kollekte anschl. Apéro

5. Klavierabend

Sonntag, 29. Mai 2022, 16 Uhr



Dieser Klavierabend mit bekannten Eigenkompositionen – der Fünfte in der Offenen Kirche Elisabethen – verbinde ich mit meinem runden Geburtstag am 31. Mai. Dazu lade ich alle herzlich ein! – Urban Waltenspül

• Offene Kirche Elisabethen •
• Elisabethenstrasse 14, 4051 Basel •
www.offenekirche.ch Kollekte anschl. Apéro

Klavierabende

Freitag, 18. Juni 2021, 19 Uhr
Sonntag, 27. Juni 2021, 17 Uhr



Urban Waltenspül spielt zum vierten Mal eigene Kompositionen – neue und auch bekannte aus seiner 2013 aufgenommenen CD. Die vielseitigen Stücke reifen aus der Improvisation in meist monatelanger Entwicklung.

• Offene Kirche Elisabethen •
• Elisabethenstrasse 14, 4051 Basel •
www.offenekirche.ch Kollekte anschl. Apéro

Alle Bilder hinter dem Flügel
sind von den Azoren



Links

- [Eine sehr kurze Einführung in die Zen-Meditation; 2021](#)
- [Einführung in die Zen-Meditation; 2025 \(25 Seiten\)](#)
- [Skulptur der vier Elemente – AME-Diplomarbeit; 2006](#)
- [Komplementäre u. alternative Therapiemethoden; 2020](#)
- [Liebe und der innere Friede; 2022](#)

Links zur Musik

- [Booklet zur CD «Geschenke des Werdens», 2013](#)
- [Youtube-Video vom 4. Klavierabend, 2021, in der Offenen Kirche Elisabethen, Basel, Schweiz](#)

Links zum Projekt auf den Azoren

- [Caribou Azores](#) – ganzheitliche Erfahrungswochen bei Lebensübergängen auf den Azoren
- [Unsere fünf Kernkapazitäten – Ein Kompass zur Navigation durch Lebensübergänge](#) – Kapitel 19 im Buch «Om La La – The Power of Positivity Guidebook» → *erscheint im Sommer 2026 in den USA*
- [Caribou Blog](#) – zu den Themen [Spiral Dynamics \(ein Entwicklungsmodell\)](#), [Dualismus](#) und [Trinität](#), [Einführung in die fünf Kernkapazitäten](#)



Seelenreise

Samstag, 8. Juni 2019, 19 Uhr



Diesmal wird Urban Waltenspül auf Fragen aus dem Publikum eingehen, z.B. Was ist Glück? Wie ist es mit Diesseits und Jenseits? Was passiert, wenn man stirbt? – Die Antworten erfolgen in Schweizer Mundart. Dazu wählt Urban ganz intuitiv Klavierstücke und eigene Kompositionen, die zu den jeweiligen Themen passen.

• Offene Kirche Elisabethen •
• Elisabethenstrasse 14, 4051 Basel •

www.offenekirche.ch Kollekte anschl. Apéro

Musikalisch-philosophische Reise

Samstag, 2. Juni 2018, 19 Uhr



Mit philosophischen Fragen und Kompositionen von Urban Waltenspül auf einer Reise unterwegs in neue Ton- und Gedankenräume.

• Offene Kirche Elisabethen •
• Elisabethenstrasse 14, 4051 Basel •

www.offenekirche.ch Kollekte anschl. Apéro

Klavierabend

Samstag, 11. Februar 2017, 19 Uhr



Urban Waltenspül spielt fünf neue, aus der Improvisation gereifte Kompositionen sowie einige bekannte aus seiner 2013 aufgenommenen CD. Aus dem Gehirn nachgespielt erklingt zudem 'The Music of the Night' aus 'The Phantom of the Opera' sowie 'Scorn not his Simplicity' von Sinéad O'Connor.

• Offene Kirche Elisabethen •
• Elisabethenstrasse 14, 4051 Basel •

www.offenekirche.ch Kollekte anschl. Apéro

