Erfahrungsbericht Elisabeth und Nadja

Es war vor Weihnachten, als ich zusammen mit meiner Nichte Nadja spontan beschloss, an der Erfahrungswoche 'Der ko(s)mische Mensch' Anfang Juli teilzunehmen. Besonders Nadja verfolgt die spannenden Aktivitäten von Caribou Azores schon lange und liest jeweils neugierig und interessiert den inspirierenden Newsletter. Ihre Begeisterung hat mich 'angesteckt' und das Angebot hat uns beide sehr angesprochen und sofort fasziniert! Nur schon der Titel, ist eine Einladung zum Mitmachen, sind wir doch zuweilen alle ganz komische Erdenwesen. Schön also, wenn wir dieser gemeinsamen Empfindung etwas näher kommen können; und so haben wir uns da hineinbegeben.

Die Woche hält, was der Titel verspricht! Schon fast kosmisch gut die Organisation – ein wohliges Mass zwischen der Antriebsenergie von Regula und der kreativ-offenen Energie von Urban. Von Beginn weg fühlten wir uns wohlwollend willkommen geheissen und im lockeren und ungezwungenen Miteinander in der Gruppe durften sich alle mit ihren ernsten und 'komischen' Seiten zeigen. Es wurde viel gelacht…

Das vielfältige und umfassende Wissen von Urban über den anspruchsvollen Weg der Entwicklung und des Mensch-Werdens ist erstaunlich. Er bringt so vieles zusammen und zeigt Parallelen auf zwischen den verschiedenen Sichtweisen (sowohl aus der östlichen und der westlichen Welt), so dass uns immer wieder Zusammenhänge bewusst geworden sind. Zuweilen waren wir etwas überfordert in seinen morgendlichen Impulsen – all das neue Wissen und die Erkenntnisse zusammenzubringen. Aber Fragen waren jederzeit willkommen und die Erfahrungsbeispiele von Regula und die Diskussionsrunden danach luden zum gemeinsamen Austausch ein.

Zudem bieten die Tagesausflüge Gelegenheit, die neuen Samen aufgehen zu lassen. Überhaupt steht die Insel São Miguel der Erfahrungswoche in Nichts nach. Das üppige Grün, die leuchtenden Hortensien, das Meer, die Delphine und Wale – ein Paradies! Regula und Urban kennen 'ihr' Eiland in- und auswendig und führen sicher an die wichtigsten 'Miradouro' (Aussichtspunkte) und wissen viel zu erzählen. Ein weiteres Highlight sind die abendlichen Restaurantperlen, welche Regula, weltgewandt, ausgesucht hat. So hatte ein Ort sozusagen nur für uns die Türen geöffnet, an anderen Orten hätten wir uns alleine kaum hingewagt. Nicht zu vergessen ist auch das Morgenessen im unvergleichlichen Convento: Bolos lêvedos mit Inselkäse und Ananas von der Plantage gleich nebenan. Die Erfahrungswoche war für uns von morgens bis abends ein Genusserlebnis und Bereicherung für alle Sinne!

Sehr zu empfehlen ist es, wie wir die Erfahrungswoche mit einer zusätzlichen Ferienwoche (auf einer anderen Azoreninsel) zu erweitern. Da Urban alle 9 Inseln bereist hat, gibt er im Voraus gerne Tipps dazu.

Ganz herzlichen Dank, Regula und Urban! Bis bald – see you soon – até logo!

Elisabeth Schwegler und Nadja Stöckli, Schweiz

Juli 2025