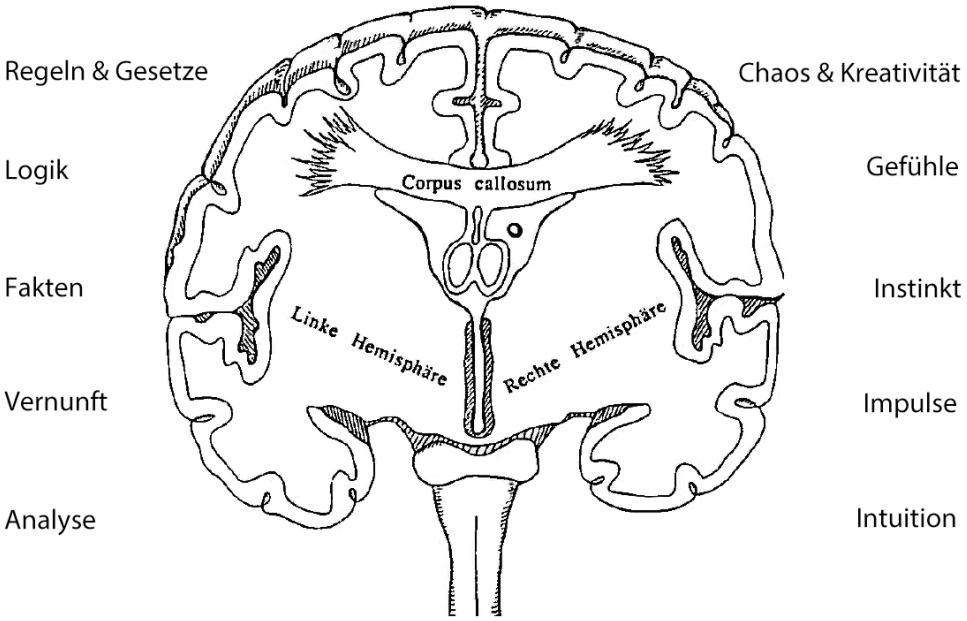
Der Dualismus unseres Gehirns

Unsere Hirnrinde (Cortex) besteht aus zwei Hälften: der rechten und linken Hemisphäre. Eigentlich muss man eher von zwei Grosshirnen sprechen als von einem, denn die beiden Hemisphären arbeiten in sehr verschiedenen Bereichen.

Durch das Corpus callosum, ein phantastisch komplexes Netzwerk von Nervenfasern, sind sie miteinander verbunden. Erst durch diese Verbindung können die unterschiedlichen Funktionen beider Gehirnhälften integriert werden.



linke Hemisphäre	**rechte Hemisphäre**
digital, abstrakt	analog
verbal	nonverbal, bildhaft
Sprache	Körpersprache
analytisch / Analyse → Detail	ganzheitlich, gestalthaft / Synthese → Überblick
vom Teil zum Ganzen	vom Ganzen zum Teil
zeitlich bezogen, geschichtlich	zeitlos, ewig
linear, Schritt für Schritt	spiralförmig, räumlich, holistisch
sequentiell	zufällig, planlos
aufeinander folgend	gleichzeitig
kausal: gleiche Ursache → gleiche Wirkung	akausal
intellektuell – Mind/Ratio	intuitiv – Gefühl
logisch konvergent	kreativ divergent
argumentierend	erfahrend
fokal	diffus
naturwissenschaftlich	künstlerisch, musisch
realitätsorientiert	phantasievoll
Regeln & Gesetze	Chaos & Kreativität
die Oberfläche (eines Dings) sehend	das Wesen (eines Dings) betrachtend
Realitätskontrolle	Imagination
Buchstaben, Zahlen, Fakten, Noten	Formen, Farben und Muster
Lesen	Gesang, Musik, Tanz